

# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



MGM  
MODELS

MGM  
MODELS

# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown

**fit FOR FUN**

JULI 2018  
DEUTSCHLAND 3,80€  
ÖSTERREICH 4,30€  
SCHWEIZ 5,50 SFR

**WELCHER CHRONO-TYP BIST DU?**  
Besser schlafen, essen und trainieren mit deiner inneren Uhr

**SMARTE QUINOA-REZEPTE**  
AUS DEM FIT FOR FUN-LAB

**TEST**  
DIE 7 BESTEN E-BIKES DER SAISON

**15/30/60 MINUTEN:**  
DAS IDEALE WORKOUT FÜR JEDES ZEITBUDGET

**AUA!**  
TRICKS GEGEN MUSKEL-KATER

**LAUFEN NEU ERFUNDEN: DIE 80/20 ERFOLGS-FORMEL**

**DIE ANTI-ZUCKER-CHALLENGE!**

Er ist ungesund und macht dick – wir zeigen fünf Schritte, um deinen Zuckerkonsum zu reduzieren. Dazu: die besten Süß-Alternativen im Check

www.fitforfun.de



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



MGM  
MODELS

MGM  
MODELS

# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown





# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



MGM  
MODELS

MGM  
MODELS

# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown



# LYDIA WARD

height 176 cm · bust 83 cm · cup C · waist 64 cm · hips 93 cm · dress 36  
shoes size 39 · hair brown · eyes brown

